

Corso di formazione CSEN per Istruttore di Nuoto 1° livello

Gennaio 2019

Date:

Prova di ammissione: 19 GENNAIO 2019

Corso: due WEEK END 2/3/9/10 FEBBRAIO 2019

Esame: 24 MARZO 2019 (al termine del TIROCINIO e previa presentazione della relativa attestazione rilasciata dalla società presso la quale si è svolto lo stesso).

Termine iscrizioni:

- 12 gennaio 2019 (per iscrizione alla prova di ammissione/attitudinale) - (invio bonifico quota euro 50,00).
- 26 gennaio 2019 (per iscrizione al corso di formazione per coloro che abbiano superato la prova di ammissione/attitudinale) (invio bonifico quota euro 350,00).

Coordinate bancarie:

IBAN: IT 76 Z 02008 04403 000080340311

INTESTATARIO CONTO: CSEN COMITATO PROVINCIALE DI CATANZARO

- CAUSALE: QUOTA ISCRIZIONE PROVA ATTITUDINALE CORSO ISTRUTTORI NUOTO CSEN (€ 50,00)
- CAUSALE: QUOTA PARTECIPAZIONE AL CORSO PER ISTRUTTORI NUOTO CSEN 2018/19 (€ 350,00)

Allegare:

COPIA DOCUMENTO IDENTITA' IN CORSO DI VALIDITA'

COPIA TESSERA SANITARIA

FOTO FORMATO TESSERA

COPIA TESSERAMENTO CSEN

COPIA BONIFICO

Requisiti d'accesso:

- ESSERE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO C.S.E.N. 2018/19 tramite una ASD/SSD affiliata.
- Aver compiuto 18 anni alla data di svolgimento della sessione ordinaria degli esami;
- Essere il possesso del Diploma di Maturità, di un Attestato di Scuola Media Superiore o qualifiche Superiori;
- Non aver riportato condanne penali;

- Disporre del Certificato ATTESTANTE IDONEITA' ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA, attestante che la persona non presenti deficit uditivi, mostri una funzionalità adeguata dei quattro arti e presenti un visus di almeno 8/10 per occhio anche con correzione di lenti;
- Aver superato la prova attitudinale di ammissione;

Prova attitudinale di ammissione:

Per accedere al corso il candidato deve superare una **prova attitudinale**, nella quale deve dimostrare di possedere le abilità acquatiche necessarie a svolgere la funzione di Istruttore e di avere una buona padronanza dei quattro stili di nuoto (Dorso, Crawl, Rana, Farfalla).

Nello specifico il candidato dovrà:

- Eseguire per 25 mt. ciascuna delle 4 nuotate (Dorso, Crawl, Rana, Farfalla);
- Recuperare un oggetto sul fondo della piscina;
- Effettuare una nuotata subacquea di almeno 12,50 mt. lineare in immersione;
- Effettuare un galleggiamento verticale utilizzando solo gli arti inferiori.

Accesso al corso:

La possibilità di accesso al corso sarà confermata con la pubblicazione dell'esito delle prove dei candidati. Coloro che saranno dichiarati idonei potranno completare la propria iscrizione inviando **ricevuta dell'avvenuto pagamento** della quota di partecipazione al corso all'indirizzo mail comitatocsenlabria@gmail.com

Durata:

Il Corso è strutturato in due parti:

- **lezioni teoriche e pratiche**, per un totale di **32 ore**;
- **tirocinio didattico** svolto obbligatoriamente presso una società affiliata CSEN, in affiancamento a tecnici qualificati e sotto il controllo diretto del tecnico responsabile della scuola nuoto, che dovrà firmare una dichiarazione attestante l'effettuato tirocinio svolto, per un totale di **20 ore**.

Programma:

- Aspetti educativi dell'attività natatoria (1 h);
- Costruzione delle abilità acquatiche (2h);
- Principi organizzativi di una scuola nuoto (2h);
- Tecnica e regolamenti delle nuotate (2h);
- La figura, il comportamento e le responsabilità dell'istruttore (1h);
- Elementi di pallanuoto (2h: 1h teoria + 1h pratica);
- Insegnamento del nuoto: presupposti fondamentali (lezioni di pratica: 4h);
- Didattica delle nuotate (4h);
- Teoria del movimento (2h);
- Elementi di bio-fisiologia: conoscenza del corpo umano e tutela sanitaria (2h);
- Elementi di primo soccorso: la sicurezza in piscina (1h);
- Il fitness in acqua (2h: 1h teoria + 1h pratica);
- Attività neonatale e prescolare (2h);
- Psicopedagogia: il processo di comunicazione (1h);
- Insegnamento ed apprendimento: strategie didattiche (1h);
- Clima psicologico e impostazione disciplinare (1h);
- Gestione del singolo e del gruppo (1h).

CORSO ISTRUTTORE DI NUOTO DI 1° LIVELLO 2019

PROGRAMMA LEZIONI

Sabato - Gennaio						
Sede	Orario	Cod.	Argomento	Docente	Lezione	Spazi
	9.00	#	Accredito - Presentazione Corso			Aula
	9.00	1	La figura, il comportamento e le responsabilità dell'istruttore	M. Taruggi	teoria	Aula
	10.00	2	Principi organizzativi di una scuola nuoto	M. Taruggi	teoria	Aula
	11.00	3	Teoria del movimento	M. Taruggi	teoria	Aula
	12.00	4	Teoria del movimento	M. Taruggi	teoria	Aula
	13.00- 14.00			PAUSA		
	14.00	5	Gestione del singolo e del gruppo	M. Taruggi	teoria	Aula
	15.00	6	Elementi di primo soccorso, la sicurezza in piscina	M. Taruggi	teoria	Aula
	16.00	7	Elementi di pallanuoto	M. Taruggi	teoria	Aula
	17.00	8	Elementi di pallanuoto	M. Taruggi	pratica	Vasca

Termine 18.00

Domenica - Gennaio						
Sede	Orario	Cod.	Argomento	Docente	Lezione	Spazi
	9.00	9	Aspetti educativi dell'attività natatoria	M. Taruggi	teoria	Aula
	10.00	10	Costruzione delle abilità acquatiche	M. Taruggi	teoria	Aula
	11.00	11	Costruzione delle abilità acquatiche	M. Taruggi	teoria	Aula
	12.00	12	Psicopedagogia il processo di comunicazione	Psicologo	teoria	Aula
	13.00- 15.00			PAUSA		
	15.00	13	Insegnamento ed apprendimento, strategie didattiche	Psicologo	teoria	Aula
	16.00	14	Clima psicologico e impostazione disciplinare	Psicologo	teoria	Aula
	17.00	15	Elementi di nuoto sincronizzato	Syncro	teoria	Aula
	18.00	16	Elementi di nuoto sincronizzato	Syncro	pratica	Vasca
	Termine 19.00					

Sabato - Febbraio						
Sede	Orario	Cod.	Argomento	Docente	Lezione	Spazi
	9.00	17	Didattica e metodologia.1	R. Aghillarre	teoria	Aula
	10.00	18	Didattica e metodologia.2	R. Aghillarre	teoria	Aula
	11.00	19	Tecnica e regolamento delle nuotate	R. Aghillarre	teoria	Aula
	12.00	20	Tecnica e regolamento delle nuotate	R. Aghillarre	teoria	Aula
13.00- 15.00			PAUSA			
	15.00	21	Dorso - Didattica	R. Aghillarre	teoria	Aula
	16.00	22	Crawl - Didattica	R. Aghillarre	teoria	Aula
	17.00	23	Dorso - Insegnamento del nuoto presupposti fondamentali lezioni di pratica	R. Aghillarre	pratica dorso	Vasca
	18.00	24	Crawl - Insegnamento del nuoto presupposti fondamentali lezioni di pratica	R. Aghillarre	pratica crawl	Vasca
Termine 19.00						

Domenica - Febbraio						
Sede	Orario	Cod.	Argomento	Docente	Lezione	Spazi
	9.00	25	Rana – didattica	R. Aghillarre	teoria	Aula
	10.00	26	Farfalla – didattica	R. Aghillarre	teoria	Aula
	11.00	27	Rana – Insegnamento del nuoto presupposti fondamentali lezioni di pratica	R. Aghillarre	pratica	Vasca
	12.00	28	Farfalla – Insegnamento del nuoto presupposti fondamentali lezioni di pratica	R. Aghillarre	pratica	Vasca
13.00- 15.00			PAUSA			
	15.00	29	Elementi di bio-fisiologia conoscenza del corpo umano tutela sanitaria	Medico	teoria	Aula
	16.00	30	Elementi di bio-fisiologia conoscenza del corpo umano tutela sanitaria	Medico	teoria	Aula
	17.00	31	Elementi di acquagym/idrobike	Aquagym	teoria	Aula
	18.00	32	Elementi di acquagym/idrobike	Aquagym	pratica	Vasca
Termine 19.00						

Docente	Ore
Taruggi	11
Aghillarre	12
Medico	2
Psicologo	3
Acquagym	2
Syncro	2
Tot. Ore	32

Tirocinio:

L'Impianto Piscina scelto come luogo di svolgimento del Tirocinio dovrà essere comunicato alla Segreteria successivamente all'inizio del Corso.

Le ore di Tirocinio dovranno essere effettuate senza ricevere alcun compenso da parte della Società ospitante, affiancando un Istruttore di comprovata esperienza, con una frequenza massima di 6 ore settimanali.

Il Tirocinio dovrà essere svolto non prima dell'inizio delle lezioni teoriche e terminare prima della data degli Esami.

Al più presto verrà pubblicato il modulo da utilizzare come dichiarazione di avvenuto tirocinio, che dovrà essere consegnato alla commissione esaminatrice il giorno degli esami.

La commissione esaminatrice NON FARA' sostenere gli esami ai candidati sprovvisti di documento di riconoscimento e della dichiarazione del tirocinio in regola con le modalità sopra esposte.

Esami:

Agli Esami possono accedere soltanto i corsisti che abbiano partecipato ad **almeno il 75% del totale delle ore di lezione teoriche e pratiche** effettuate **ed abbiano svolto il tirocinio** previsto.

Alla **valutazione finale** concorre, oltre al giudizio dato della commissione docenti relativa alla prova orale, la valutazione ottenuta nella prova attitudinale di ammissione al corso.

I candidati assenti o risultati "non idonei" all'esame potranno sostenere un'ulteriore prova nella 2^a sessione d'esame, senza la necessità di pagare alcunchè, entro un anno dalla data della 1^a sessione d'esame. E' da intendersi che qualora il candidato risultasse ancora assente o "non idoneo", dovrà frequentare nuovamente il Corso.

Sede:

La sede del corso verrà comunicata una volta definita.

Cosa rilascia:

Al termine del corso verrà rilasciato il **Diploma di Qualifica Nazionale RILASCIATO DA CSEN (CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE) – ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI** valido, sia ai sensi dell'art. 2 del regolamento rapporti CONI/EPS e sia secondo le vigenti Leggi Regionali sullo Sport per l'insegnamento della disciplina specifica.

Il diploma assegnerà la qualifica: "**Istruttore di 1° livello**", Sport: "**Sport Acquatici**", Disciplina: "**Nuoto**" codice DD003; verrà rilasciato **Tesserino Tecnico**, con conseguente iscrizione nell'**Albo Nazionale dei Tecnici CSEN**, consultabile online sul sito www.csen.it.

Info:

SEDE DEL CORSO: PISCINA COMUNALE DI RENDE (località Quattromiglia) + sala meeting ITALIANA HOTEL (via Panebianco – Cosenza)

PER INFORMAZIONE E ISCRIZIONI: email: comitatocsencalabria@gmail.com

Referente Regionale Settore Nuoto Gullo Giovanni 340.7642813

Presidente Regionale CSEN – Antonio Caira 333 645 3936